

¡LLEGÓ EL MOMENTO DE NO HACER NADA!
¡JA, JA, JA, JA!

SEÑOR PEREZA



NO TE MUEVAS!

SEÑOR PEREZA NO QUIERES QUE TE MUEVAS*,
TE QUIERE HACIENDO PEREZA, VIENDO TELEVISIÓN, JUGANDO EN TU TABLET,
COMIENDO MUCHO Y SOBRETUDO, SIN HACER EJERCICIO

PROBLEMAS DEL CORAZÓN

NO MOVERSE
NOS TRAE
TODAS ESTAS
ENFERMEDADES

DEPRESIÓN

DIABETES



OBESIDAD



AHORA TIMMY TIENE UNA MISIÓN:
COMBATIR A "SEÑOR PEREZA"
Y PARA HACERLO,
NECESITARÁ DE
TU AYUDA INGRESANDO
EN:

 /TIMMY

 /TIMMY



*DATOS OMS: AL MENOS UN 60% DE LA POBLACIÓN MUNDIAL NO REALIZA LA ACTIVIDAD FÍSICA NECESARIA PARA OBTENER BENEFICIOS PARA LA SALUD.
[HTTPS://WWW.WHO.INT/DIETPHYSICALACTIVITY/FACTSHEET_INACTIVITY/ES/](https://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_inactivity/es/)